



WE TRAIN
ESPAÑA

Curso Online
Brain Training, Memoria y
Estudio Veloz

Programa General del Curso de Brain Training, Memoria y Estudio Veloz

Temas tratados

Módulo 1 - Brain Training Basic

Primera unidad didáctica- Memoria y su Potencial

Segunda unidad didáctica – El Funcionamiento de la Memoria

Módulo 2 – Potenciar la Memoria

Primera unidad didáctica - Técnicas y Razonamiento Visual y Creativo

Segunda unidad didáctica - Técnicas para el Razonamiento Numérico

Tercera unidad didáctica - Técnicas para el Razonamiento Verbal

Cuarta unidad didáctica - La Conexión Cuerpo-Mente

Módulo 3 - Técnicas de Memorización

Primera unidad didáctica- El Método Link

Segunda unidad didáctica - El Método de los números y las asonancias

Tercera unidad didáctica- El Método de los números y las formas

Cuarta unidad didáctica - Método alfabético

Quinta unidad didáctica - El Método Journey

Sexta unidad didáctica - La Técnica de habitaciones

Séptima unidad didáctica - Método Mayor

Módulo 4 - Lectura Rápida

Primera unidad didáctica - Visualización de los Contenidos

Módulo 5 - Técnicas de Lectura Veloz

Primera unidad didáctica - Estrategias para la Lectura

Segunda unidad didáctica – Velocidad y Comprensión

Módulo 6 – Técnicas de Estudio Veloz

Primera unidad didáctica- Estrategias Básicas de Estudio

Segunda unidad didáctica - Estrategias Para un Estudio Rápido

Tercera unidad didáctica- Cómo Tomar Apuntes de Manera Eficaz

Cuarta unidad didáctica- Cómo afrontar correctamente cada examen

Módulo 7 - Mitad Izquierda y Derecha del Cerebro: dos recursos diferentes e igualmente valiosos

Módulo 8 - Ejercicios para desarrollar un recurso descuidado: la mitad Derecha del Cerebro

Objetivos y modalidad de uso

El Curso de Brain Training, Memoria y Lectura Veloz está dedicado a todas las personas que quieren mejorar o mantener en ejercicio sus capacidades cognitivas, y especialmente para aquellos que quieren maximizar sus habilidades de estudio y aprendizaje en vista de las pruebas, concursos, trabajos de clase o certificaciones.

El curso tiene como objetivo ilustrar las principales técnicas de memorización y aprendizaje rápido, de gran utilidad en el ámbito escolar y profesional.

El curso se recibirá online en una plataforma de aprendizaje a distancia, incluidos los materiales de aprendizaje, tutoriales y pruebas de aprendizaje.